

DOI: 10.12209/CAIM202309040001

· 中西医结合临床案例 ·

# 耳穴贴压联合腹部经穴推拿治疗 1例慢性阻塞性肺疾病患者便秘的护理

陈儒娟<sup>1</sup>, 肖莉<sup>1</sup>, 马晓燕<sup>1</sup>, 侯静静<sup>1</sup>, 张桂梅<sup>2</sup>, 唐莉娟<sup>2</sup>, 刘桂英<sup>3</sup>,  
董玉霞<sup>4</sup>, 唐玲<sup>5</sup>

- (1. 宁夏医科大学附属中医医院 肺病科, 宁夏 吴忠 751100;
2. 宁夏医科大学附属中医医院 护理部, 宁夏 吴忠 751100;
3. 北京中医药大学东方医院 脑外科, 北京 100078;
4. 北京中医药大学东方医院 肛肠科, 北京 100078;
5. 北京中医药大学东方医院 护理部, 北京 100078)

**摘要:** 本文总结1例运用耳穴贴压联合经穴推拿治疗慢性阻塞性肺疾病患者便秘的个案报告。在完善护理评估的基础上,运用耳穴贴压和腹部经穴推拿手法,有效改善患者的便秘症状,促进患者康复。

**关键词:** 慢性阻塞性肺疾病; 便秘; 耳穴贴压; 经穴推拿; 中医护理

## Nursing of a chronic obstructive pulmonary disease patient with constipation treated by auricular point sticking combined with abdominal acupoint massage

CHEN Rujuan<sup>1</sup>, XIAO Li<sup>1</sup>, MA Xiaoyan<sup>1</sup>, HOU Jingjing<sup>1</sup>, ZHANG Guimei<sup>2</sup>,  
TANG Lijuan<sup>2</sup>, LIU Guiying<sup>3</sup>, DONG Yuxia<sup>4</sup>, TANG Ling<sup>5</sup>

- (1. Department of Pulmonary Diseases, The Affiliated TCM Hospital of Ningxia Medical University, Wuzhong 751100;  
2. Department of Nursing, The Affiliated TCM Hospital of Ningxia Medical University, Wuzhong 751100;  
3. Department of cerebral surgery, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078;  
4. Department of anorectum, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078;  
5. Department of Nursing, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078)

**ABSTRACT:** This paper summarized a case report of auricular point sticking combined with acupoint massage in the treatment of constipation in a patient with chronic obstructive pulmonary disease. On the basis of perfect nursing assessment, auricular point sticking and abdominal acupoint massage were used to effectively improve the symptoms of constipation and promote the rehabilitation of patients.

**KEY WORDS:** chronic obstructive pulmonary disease; constipation; ear acupoint sticking pressure; abdominal acupoint massage; Traditional Chinese Medicine nursing

慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary disease, COPD)是一种以持续气流受限为特征的疾病。大多数患者为老年人,患者肺功能差,活动量减少,而且患者机体长期处于缺氧状态,胃肠道黏膜充血、水肿,肠道分泌液减少,胃肠道功能减退,以及肛门括约肌松弛无力,会影响粪便排泄功能,导致便秘发生<sup>[1]</sup>,50%以上的COPD

患者可能出现便秘,长期卧床者更可高达80%<sup>[2]</sup>。便秘不仅可加重COPD患者病情,而且用力排便可能诱发心力衰竭,甚至导致死亡<sup>[3]</sup>。临床通常口服通便药物或灌肠为主,虽能达到短期通便效果,但患者易产生药物依赖,停药后易复发,患者依从性差、痛苦大。中医治疗便秘具有独特优势,其注重辨证论治,整体调节,不但可以有效减轻患

收稿日期:2023-09-04

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

者症状,还可以减少复发风险。本文回顾 1 例慢性阻塞性肺病患者便秘运用耳穴贴压联合经穴推拿治疗的个案报告,现报告如下。

## 1 临床资料

患者男性,82 岁,于 2023 年 7 月 10 日主因“反复咳嗽喘 10 年,加重伴乏力 3 天”至医院治疗。中医诊断:肺胀(痰热壅肺证);西医诊断:慢性阻塞性肺疾病伴有急性加重。既往史:高血压病 2 级 10 余年。无药物及食物过敏史。入科后查体。望:神志清楚,精神尚可。闻:语声适中,呼吸均匀,无异常气体。问:咳嗽、咳痰,胸闷喘息,不耐劳力,偶有心悸,小便频数,大便干,4~5 d 一行;伴有腹胀,形如香肠状,表面凹凸不平,排便过程

费力。切:脉弦细。胸部 CT 示:肺气肿,双肺间质性改变。患者入院通过中医辨证后,给予耳穴贴压治疗,每 3 d 治疗 1 次,联合腹部经穴推拿手法治疗,1 次/d,进行联合治疗。干预 5 d 后便秘症状评分由 13 分降到 3 分,“粪便性状”参考 Bristol 粪便分型标准,由 II 型降到了 V 型,效果显著,于 2023 年 7 月 18 日好转出院。

## 2 护理

### 2.1 护理评估

患者入院第 2 天,主诉入院前 2 d 及入院后至今未排便。有便秘病史,平时 4~5 d 排便 1 次,排便过程费力,伴有腹胀,大便秘结,便秘症状评分(详见表 1)。患者纳食减少,夜寐不安,情绪焦虑。

表 1 便秘症状评分

| 分值 | 粪便性状     | 排便费力 | 排便时间/min | 排便不尽感 | 排便频率        | 腹胀 |
|----|----------|------|----------|-------|-------------|----|
| 0  | IV~VII 型 | 从不   | 小于 5     | 从不    | 1~2 次/1~2 d | 无  |
| 1  | III 型    | 很少   | 5~10     | 很少    | 2 次/周       | 偶尔 |
| 2  | II 型     | 有时   | 10~20    | 有时    | 1 次/周       | 有时 |
| 3  | I 型      | 经常   | 20~30    | 经常    | 少于 1 次/周    | 经常 |

### 2.2 护理诊断

护理诊断如下:①腹胀与 4 d 未排便有关。②气体交换受损与气道阻塞、通气不足有关。③营养失调,低于机体需要量,与纳食减少有关。④焦虑与腹胀、机体持续通气不足有关。

### 2.3 护理计划

针对患者存在的相关因素,制定如下护理计划。①发挥中医特色技术优势,减轻患者腹胀。②患者取半卧位,保持气道通畅,减少机体的耗氧量。③遵医嘱静脉补充营养,少食多餐,软食为主。④加强情志护理,增加与患者的沟通,改善患者的焦虑失眠症状。

### 2.4 护理措施

#### 2.4.1 中医特色护理

2.4.1.1 耳穴贴压治疗:患者取坐位或平卧位,用蘸有 75% 的酒精棉签消毒耳廓,以去除皮肤表面的油脂;用止血钳夹住贴有王不留行籽的耳豆胶布外缘,贴敷在选用的耳穴上,直肠、大肠、角窝中、腹、消化系统皮质下、肺、便秘点<sup>[4]</sup>。每天按压 3~5 次,每次 1~2 min,每 3 d 更换 1 次。

2.4.1.2 经穴推拿治疗:手法包括摩法、揉法、推法(饱餐后和空腹时不宜按揉)。嘱患者餐后 1~2 h 后,排空小便,取仰卧位,在保护患者隐私和保暖的前提下,将凡士林润滑剂均匀涂抹于患者腹

部推拿部位。推拿治疗,1 次/d。①掌摩法:患者取仰卧位,护士站在患者右侧。手掌自然伸直,腕关节略背伸,将手掌平放于腹部,双手交替顺时针呈八卦掌式按摩腹部,使局部有明显温热感,至深部透热为宜,时间为 2~3 min。②揉法:操作者用双手拇指的指腹部位分别按揉中脘穴(脐上 4 寸)、天枢穴(脐旁开 2 寸)、大横穴(脐旁开 4 寸)、气海(脐下 1.5 寸)、关元(脐下 3 寸),以出现酸、麻、胀、痛等得气后继续按揉 1~2 min。③推法:采用指推法四指并拢,按照小肠、升结肠、横结肠、降结肠的顺时针走向按摩全腹 5 min。每分钟按摩 6~12 次,以促进肠蠕动。

#### 2.4.2 常规护理

根据患者症状,予如下常规护理措施。①养成良好的排便习惯:向患者提供适宜的排便环境,指导正确的排便姿势。根据病人实际情况制定合理的活动计划并协助实施,卧床时可进行床上活动,加强腹肌和盆底肌肉的运动。②心理护理:护理人员与患者多交流,倾听患者内心想法,耐心地与其沟通,获得患者信任,给予患者鼓励和疏导,指导患者保持心情舒畅,避免不良情绪的刺激。③饮食指导:饮食上注意少食多餐,增加纤维素和水分的摄入,避免食用油腻的食物,多食用新鲜蔬菜、水果,忌食产气食品如豆类、牛奶,忌食生冷、

辛辣、刺激性食物,防止便秘。

## 2.5 效果与评价

便秘症状评分包括便费力度、排便时间、排便排空、排便频率、腹部症状,分别对应0、1、2、3分,评分越高表示排便越差<sup>[5]</sup>。“粪便性状”参考Bristol粪便分型标准,分为I~VII型。IV~VII型记0分(IV型:像香肠或蛇一样,表面光滑;V型:断边光滑的柔软块状;VI型:粗边蓬松块,糊状大便;

VII型:水状,无固体块);III型记1分(香肠状,表面有裂痕);II型记2分(香肠状,表面凹凸);I型记3分(一颗颗硬球)。中医特色治疗前患者得分为12分;耳穴贴压联合腹部经穴推拿后30 min排气1次,治疗后1 d,排便1次,评估得分10分;治疗后2 d,未排便;治疗3 d后,患者排便时间明显减少,评估得分5分;治疗后4 d,未排便;治疗5 d后,评估得分3分。(详见表2)

表2 效果评价

| 评估项目    | 治疗前                       | 治疗第1天                          | 治疗第3天                         | 治疗第5天                        |
|---------|---------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| CSS     | 有腹胀,1次/周,有排便不尽感,10 min,费力 | 偶有腹胀,1次/4 d,有排便不尽感,10 min,偶然费力 | 偶有腹胀,1次/2 d,有排便不尽感,6 min,偶然费力 | 无腹胀,1次/2 d,有排便不尽感,5 min,排便容易 |
| Bristol | II型                       | III型                           | IV型                           | V型                           |
| 总分      | 15                        | 10                             | 5                             | 3                            |

## 2.6 延续护理

便秘是慢性阻塞性肺疾病常见的并发症,在住院期间加强相关知识的宣教,邀请家属一同观摩学习经穴推拿流程,讲解作用及穴位的定位。护理人员一对一教会患者家属经穴推拿的方法,加强健康宣教的内容,包括饮食护理、用药护理等。出院后建立患者微信沟通群,电话随访患者,大便1次/2 d,色黄、质软。

## 3 讨论

COPD是临床常见的呼吸系统疾病,COPD患者出现咳嗽、咳痰、呼吸困难等呼吸道症状,而便秘是COPD患者常见的并发症,便秘又会引起患者情绪激动,因用力排便而加重咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状,从而形成恶性循环<sup>[6]</sup>。因此对COPD患者便秘的治疗显得尤为重要,中医治疗便秘方面有较大的优势,它具有一套比较完整的理论体系。通过辨证论治的理论思想,对症、对型进行治疗,在改善症状、提高生活质量、减少复发等方面都有较好的效果<sup>[7]</sup>。耳穴贴压、经穴推拿中医特色疗法治疗便秘、安全、有效,疗效显著的优势。耳部作为脏腑经络的连接点,进行耳部穴位刺激,能够调节脏腑经络,调和气血。研究表明耳穴压丸能够促进人体交感神经等活动,改善胃肠道功能,选穴直肠、大肠、角窝中,增加肠蠕动、疏通脏腑、顺气导滞;皮质下调节胃肠功能;肺与大肠相表里,肺主肃降,增加大肠疏导糟粕的功能<sup>[8]</sup>。经穴推拿是一种通过摩、揉、推各经络穴位

达到健脾益气、调理肠胃、防治疾病效果的操作方法。选穴依据:胃的募穴之中脘穴,中脘是健胃的奇穴,具有健运脾胃,促进胃肠消化<sup>[9]</sup>。大肠募穴之天枢穴,天枢穴以调理脾胃肠腑功能,使大肠传导正常,大便排泄顺畅。小肠募穴之关元穴,关元点按可以培元固本,增强患者正气;气海是盲之原穴,意为先天元气之海,人体的关要,真元储存之所,按压此穴能够培调冲任,作用调理胃肠,温补气血,理气补阳固精的作用<sup>[10]</sup>。大横属脾经,内应大肠,又与阴维脉相通,故调肠腑之力甚强,具有健脾理气,调肠通腑的作用。经穴推拿也是中医学的重要组成部分,通过刺激体表相应经络、穴位以达到疏通经络、调整阴阳、扶正祛邪的目的。《素问·调经论》指出:“五脏之道,皆出于经隧”,通过表腧穴经络—脏腑的刺激,对脏腑产生相应治疗作用<sup>[11]</sup>。因此耳穴贴压与经穴推拿通过对机体穴位刺激达到疏通经络、调节脏腑之功能,从而减轻便秘症状<sup>[12]</sup>。

综上所述耳穴贴压联合经穴推拿可缩短COPD便秘患者排便时间,改善便秘症状。此操作简便易学,无创伤、副作用,患者易于接受,具有可操作性,同时发挥了中医技术的特色优势,值得临床推广应用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

## 参考文献

- [1] 李美香, 张春花. 慢性阻塞性肺疾病合并便秘综合治疗体会[J]. 名医, 2022(16): 36–38.  
LI M X, ZHANG C H. Experience of comprehensive treatment of chronic obstructive pulmonary disease complicated with constipation [J]. Renowned Dr, 2022(16): 36–38. (in Chinese)
- [2] 江萍, 苏湘芬, 关文洁. 急诊慢性阻塞性肺疾病急性期病人便秘的影响因素及护理干预[J]. 全科护理, 2017, 15(8): 949–951.  
JIANG P, SU X F, GUAN W J. Influencing factors and nursing intervention of constipation in emergency patients with chronic obstructive pulmonary disease in acute stage[J]. Chin Gen Pract Nurs, 2017, 15(8): 949–951. (in Chinese)
- [3] 蒋洪霞, 李青荷. 冲击式腹振疗法治疗慢性阻塞性肺疾病便秘患者的效果观察[J]. 现代临床护理, 2015, 14(8): 8–11.  
JIANG H X, LI Q H. Effect of impingement abdomen vibration therapy on COPD patients with constipation[J]. Mod Clin Nurs, 2015, 14(8): 8–11. (in Chinese)
- [4] 国家中医药管理局医政司. 关于印发《护理人员中医技术使用手册的通知》[EB/OL]. (2015–12–28) [2018–06–22].
- [5] 吕建琴, 王成伟, 刘梦阅, 等. 电针深刺对功能性便秘患者排便次数及大便性状的影响[J]. 针刺研究, 2017, 42(3): 254–258.  
LV J Q, WANG C W, LIU M Y, et al. Observation on the efficacy of electroacupuncture for functional constipation[J]. Acupunct Res, 2017, 42(3): 254–258. (in Chinese)
- [6] 李川. 补肺润肠方治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期便秘疗效分析[J]. 系统医学, 2019, 4(23): 127–131.  
LI C. Therapeutic effect of Bufeirunchang recipe on stable constipation of chronic obstructive pulmonary disease[J]. Syst Med, 2019, 4(23): 127–131. (in Chinese)
- [7] 郝洋, 王新军. 推拿治疗功能性便秘的现状[J]. 新疆中医药, 2018, 36(5): 128–130.  
HAO Y, WANG X J. Current situation of functional constipation treated by massage[J]. Xinjiang J Tradit Chin Med, 2018, 36(5): 128–130. (in Chinese)
- [8] 宋海峰, 谢燕. 耳穴贴压配合吴茱萸贴敷神阙穴治疗功能性便秘(肠胃燥热证)的临床观察[J]. 贵州医药, 2019, 43(5): 742–744.  
SONG H F, XIE Y. Clinical observation on the treatment of functional constipation (gastrointestinal dryness-heat syndrome) with auricular point sticking and Evodia rutaecarpa sticking and Shenque point sticking[J]. Guizhou Med J, 2019, 43(5): 742–744. (in Chinese)
- [9] 田育魁. “三穴三法”推拿治疗肠道气滞型功能性便秘的随机对照研究[D]. 乌鲁木齐: 新疆医科大学, .
- [10] 周玉红, 王静雯, 曾美男. 按压关元穴联合二次排尿法对妇科腹腔镜术后尿潴留的干预效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2018, 4(1): 55–57.  
ZHOU Y H, WANG J W, ZENG M N. Influence of acupressure combined with two-times urination on retention of urine after gynecological laparoscopy[J]. Nurs Integr Tradit Chin West Med, 2018, 4(1): 55–57. (in Chinese)
- [11] 黎琮毅. 功能性便秘的中医治疗研究进展[J]. 实用中医内科杂志, 2020, 34(4): 20–24.  
LI C Y. Progress on treatment of functional constipation with traditional Chinese medicine [J]. J Pract Tradit Chin Intern Med, 2020, 34(4): 20–24. (in Chinese)
- [12] 米文安, 李雁, 杜丹颖, 等. 中医外用护理技术防治老年功能性便秘研究进展[J]. 中西医结合护理, 2022(8): 107–110.  
MI W A, LI Y, DU D Y, et al. Research progress of Traditional Chinese Medicine external nursing technology in prevention and treatment of functional constipation in the elderly [J]. Chin J Integr Nurs, 2022(8): 107–110. (in Chinese)

**声明:**此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。